

Selbsthilfegruppen für Menschen mit Suchterkrankungen

AA - Anonyme Alkoholiker

Informationen zu den AA - Meetings: Telefon: 19295 (Bundesweite Rufnummer)

- | | |
|------------------------------|--|
| Montag, 17.00 Uhr | BeKoS, Lindenstraße 12a, 26123 Oldenburg |
| Montag, 19.00 Uhr | Gesundheitshaus im Klinikum Oldenburg, (Info-Meeting)
Rahel-Straus-Straße 10, 26133 Oldenburg |
| Montag, 19.30 Uhr | Gemeindehaus, Dedestraße 1, 26135 Oldenburg |
| Dienstag, 17.00 Uhr | BeKoS, Lindenstraße 12a, 26123 Oldenburg |
| Dienstag, 19.00 Uhr | Gemeindezentrum, Gemeindehaus,
Harlinger Str. 16, 26121 Oldenburg (Männermeeting) |
| Dienstag, 19.30 Uhr | Gemeindezentrum, Hartenkamp 18, 26127 Oldenburg
Offenes Meeting jeden 1. Dienstag im Monat |
| Mittwoch, 19.30 Uhr | Gemeindehaus, Eupener Straße 2-6, 26127 Oldenburg
Offenes Meeting jeden letzten Mittwoch im Monat |
| Donnerstag, 19.30 Uhr | Gemeindehaus, Eupener Straße 2-6, 26127 Oldenburg
Offenes Meeting jeden 1. Donnerstag im Monat |
| Donnerstag, 20.00 Uhr | Gemeindehaus, Peterstraße 27, 26121 Oldenburg
Offenes Meeting jeden 1. Donnerstag im Monat |
| Freitag, 17.00 Uhr | Gemeindehaus, Harlinger Straße 16, 26121 Oldenburg
Blaues Buch-Meeting |
| Freitag, 20.00 Uhr | Gemeindehaus, Pasteurstraße 1, 26133 Oldenburg
Offenes Meeting jeden 2. Freitag im Monat |
| Freitag, 20.00 Uhr | Gemeindehaus, Bloherfelder Straße 170, 26129 Oldenburg
Offenes Meeting jeden letzten Freitag im Monat |
| Samstag, 16.00 Uhr | Gemeindehaus, Harlinger Straße 16, 26121 Oldenburg |
| Sonntag, 10.30 Uhr | Gemeindehaus, Kranbergstraße 7, 26123 Oldenburg
Offenes Meeting jeden 1. Sonntag im Monat |
| Sonntag, 10.45 Uhr | Gemeindehaus, Langenweg 165, 26125 Oldenburg
Offenes Meeting jeden letzten Sonntag im Monat |
| Sonntag, 18.00 Uhr | BeKoS, Lindenstraße 12a, 26123 Oldenburg
ständig offenes Meeting |

Blaues Kreuz

Selbsthilfegruppe von Betroffenen mit Suchterkrankungen und deren Angehörigen

Montag, 19.30 Uhr Gemeindehaus, Peterstraße 27, 26121 Oldenburg
Kontakt: Thomas Wendt Tel.: 04486 938934

Donnerstag, 18.00 Uhr Fachstelle Sucht des Diakonischen Werkes,
Ofener Straße. 20, 26129 Oldenburg
Kontakt: Thomas Wendt Tel.: 04486 938934

CoDA - Anonyme Co-Abhängige

Dienstag, 18.30 Uhr BeKoS, Lindenstraße 12a, 26123 Oldenburg

„Elternkreis“

suchtgefährdeter und suchtmittelabhängiger Menschen jeden Alters

**1. + 3. Dienstag,
19.00 Uhr** BeKoS, Lindenstr. 12a, 261213 Oldenburg
Kontakt: Heike Newton, Tel.: 04403 63520

Frauen mit Zuversicht - Alkohol

Dienstag Infos bei der BeKoS, Lindenstraße. 12a, 26123 Oldenburg
Kontakt: BeKoS Tel.: 0441 884848

Freundeskreise (Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Oldenburg e.V.)

Selbsthilfegruppen für Alkohol- und Medikamentenabhängige und -gefährdete sowie ihre Angehörigen

Montag, 20.00 Uhr Fachstelle Sucht des Diakonischen Werkes,
Ofener Straße 20, 26121 Oldenburg
Kontakt: Manfred Janssen Tel.: 01754687272

Dienstag, 19.30 Uhr Fachstelle Sucht des Diakonischen Werkes,
Ofener Straße 20, 26121 Oldenburg
Kontakt: Herr Gröneweg Tel.: 04405 5130

Donnerstag, 20.00 Uhr BeKoS e.V., Lindenstraße 12a, 26123 Oldenburg
Kontakt: Olaf Komandel Tel.: 01756247955

Freitag, 19.30 Uhr Fachstelle Sucht des Diakonischen Werkes,
Ofener Straße 20, 26121 Oldenburg
Kontakt: Manfred Janssen Tel.: 01754687272

Guttempler

Die Guttempler sind eine Gemeinschaft bewusst alkoholfrei lebender Menschen, die oft selbst vom Alkohol oder einem sonstigen Suchtmittel abhängig waren.

Dienstag, 20.00 Uhr Gemeindehaus, Rauhehorst 17, 26127 Oldenburg
„Zuversicht“ Kontakt: Kurt Abeln Tel.: 04407 2610

Klarsicht

Freie Selbsthilfegruppe für ehemalige Suchtmittelabhängige (besonders Alkohol und Medikamente).

Donnerstag, 19.30 Uhr Fachstelle Sucht des Diakonischen Werkes,
Ofener Straße 20, 26121 Oldenburg
Kontakt: Manfred Andratzke Tel.: 01713825696 oder
04486 2496

Kreuzbund

Der Kreuzbund ist eine Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und deren Angehörige.

Dienstag, 20.00 Uhr St. Michael, Klingenbergstraße 20, 26133 Oldenburg
Kontakt: Joachim Thole Tel.: 01705636072

NA - Narcotics anonymous

Selbsthilfegruppe für Menschen mit stoffgebundenen (legale und illegale Drogen) Süchten

Freitag, 20.00 Uhr BeKoS, Lindenstraße 12a, 26123 Oldenburg
Sonntag, 17.00 Uhr Ev. Kirchengemeinde, Christuskirche,
Harlinger Straße 16

OPAL - OPEN-ALKOHOLICS

Interessengemeinschaft gegen Suchtgefahren. Offen für alle, die Probleme mit sich selbst oder Angehörigen im Suchtzusammenhang haben.

Mittwoch, 19.00 Uhr BeKoS, Lindenstraße 12a, 26123 Oldenburg
alle 2 Wochen Kontakt: Friedel Oetjens Tel.: 0441 201135
ungerade Woche,

real 2.0 - Selbsthilfegruppe für Online-Spiel- und Mediensucht

Gruppe von Menschen, die den Schwerpunkt ihres Lebens von der virtuellen Welt zurück in die reale Welt verlegen oder bereits verlegt haben.

Kontakt: über BeKoS, Lindenstraße 12a, 26123 Oldenburg
Tel.: 0441 884848

Schöne Aussicht - zufrieden trocken bleiben -

Selbsthilfegruppe trockener Alkoholiker, die nach ihrer Therapie für sich keine geeignete Gruppe gefunden haben. Interessierte sind herzlich willkommen

Montag, 19.00 Uhr BeKoS, Lindenstraße 12a, 26123 Oldenburg
Kontakt: Tel.: 016096529 595

Selbsthilfegruppe für Spieler

**1. Mittwoch,
19.30 Uhr** Fachstelle Sucht des Diakonischen Werkes,
Ofener Straße 20, 26121 Oldenburg
Kontakt: Jan Tel.: 017696629565 oder
Ralf Tel.: 017663480743

Stand September 2019

Zusammengestellt von BeKoS e.V.

Beratungs- und Koordinationsstelle für
Selbsthilfegruppen e.V.

Lindenstraße 12a, 26123 Oldenburg

Tel.: 0441 – 88 48 48

Fax: 0441 – 88 34 44

info@bekos-oldenburg.de

www.bekos-oldenburg.de

Di - Fr 9-12 Uhr und Mo + Mi 15-19 Uhr

Gebärdensprechstunde über „skype“:

Montag: 16.00 – 18.00 Uhr

Skype-Name: bekos.oldenburg

Spendenkonto

IBAN: DE96 2805 0100 0014 4049 58

BIC: SLZODE22