

Hintergrund:

Wir sind eine Gruppe von Personen, die auf der Suche nach neuen Perspektiven nach einer Trennung sind.

Folgen der Trennung können sehr unterschiedlich sein:

- Probleme mit Ex-Partner*in
- Neue Partner*in
- Patchworkfamilie
- Finanzielle Sorgen
- Sorgerecht
- Vereinsamung

Kontakte:



BeKoS Oldenburg

Telefon:

0441-88 48 48

E-Mail:

info@bekos-oldenburg.de

Links:

www.bekos-oldenburg.de

oder

www.dasbestekommt.de

Selbsthilfegruppe



Neubeginn
nach Lebenskrise

*Das Beste kommt...
... nach der
Trennung!*

- Mein neuer Lebensweg -

Was können wir leisten?

Wie kann mein neuer Lebensweg nach einer Trennung aussehen, gibt es einen Wegweiser? Welche Perspektiven habe ich? Wie können Lösungen für meinen neuen Weg im Hinblick auf Lebensgestaltung, Aufgaben, Ängste, Veränderungen, Vergangenheit – Zukunft und Erkenntnisse gefunden werden?

Antworten auf diese Fragen können wir in unserer Gruppe gemeinsam erarbeiten.

Dabei sollen die Lebensfreude und die Gemeinschaft im Vordergrund stehen.

Erfahrungsaustausch mit Gleichgesinnten.

Wer kann sich anmelden?

Dieses Angebot richtet sich an Betroffene aller Altersstufen.

Die Teilnahme ist erst nach einem telefonischen Erstkontakt möglich.

Treffen

Zweimal im Monat an einem Dienstag.

Weitere Infos im telefonischen Erstkontaktgespräch.