



„Selbsthilfe erklingt – und du bist eingeladen mitzusingen!“

Mitmach-Aufruf für das **Selbsthilfe-Chorprojekt zum BeKoS-Jubiläum!**

Du singst gern – unter der Dusche, im Auto oder im Chor?
Du möchtest beim 40-jährigen Jubiläum der BeKoS am
19. September 2025 nicht “nur dabei sein”, sondern
aktiv mitgestalten?

Dann mach mit beim **Chorprojekt für alle Selbsthilfeaktiven** aus Oldenburg!

Gemeinsam mit der **Chorleiterin Antje**, die selbst in der Selbsthilfe aktiv ist, werden drei Lieder einstudiert.

Ganz ohne Druck, aber mit viel Herz, Energie und Spaß!
... denn Singen tut der Seele gut und verbindet.





Was dich erwartet:

- Offen für alle, die Lust am Singen haben
– *egal ob mit oder ohne Vorerfahrung!*
- Vier Proben + Generalprobe (siehe unten)
- Gute Stimmung, Gemeinschaft und
- ein unvergesslicher Auftritt am 19.09.

 Die **Proben** finden **jeweils um 18 Uhr** statt:

 **Ort:** Halle der KREAKTIV-Wohngenossenschaft,
Beverbäker Wiesen 8, 26123 Oldenburg

Montag, 11. August

Mittwoch, 20. August

Mittwoch, 27. August

Mittwoch, 3. September

 Generalprobe: **Mittwoch, 17. September**

 **Auftritt: Freitag, 19. September 2025**, im Rahmen der
Jubiläumsfeier – Plant bitte **Zeit zum Einsingen** ein!

 **Jetzt anmelden!**

Melde dich bei uns per E-Mail: info@bekos-oldenburg.de oder
telefonisch: 0441 – 884848

„Sing mit und sei dabei, wenn die Stimmen der Selbsthilfe
zusammenkommen und hörbar werden!“

Wir freuen uns auf dich!
Dein BeKoS - Team

BeKoS

Beratungs- und
Koordinationsstelle für
Selbsthilfegruppen e.V.

Lindenstraße 12a · 26123 Oldenburg
Telefon 0441-88 48 48 · www.bekos-oldenburg.de

