

SELBST HILFE TRÄGT



BeKoS

Beratung · Koordination · Selbsthilfe



WIR UNTERSTÜTZEN

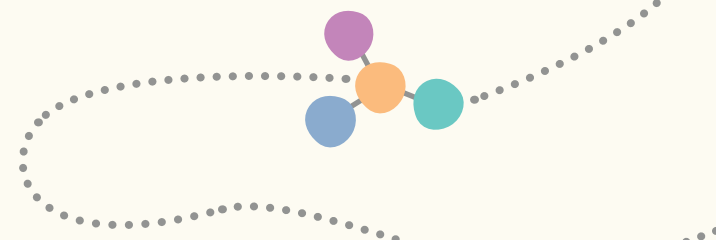
Die BeKoS ist eine Anlaufstelle für Menschen in unterschiedlichen Lebenssituationen.

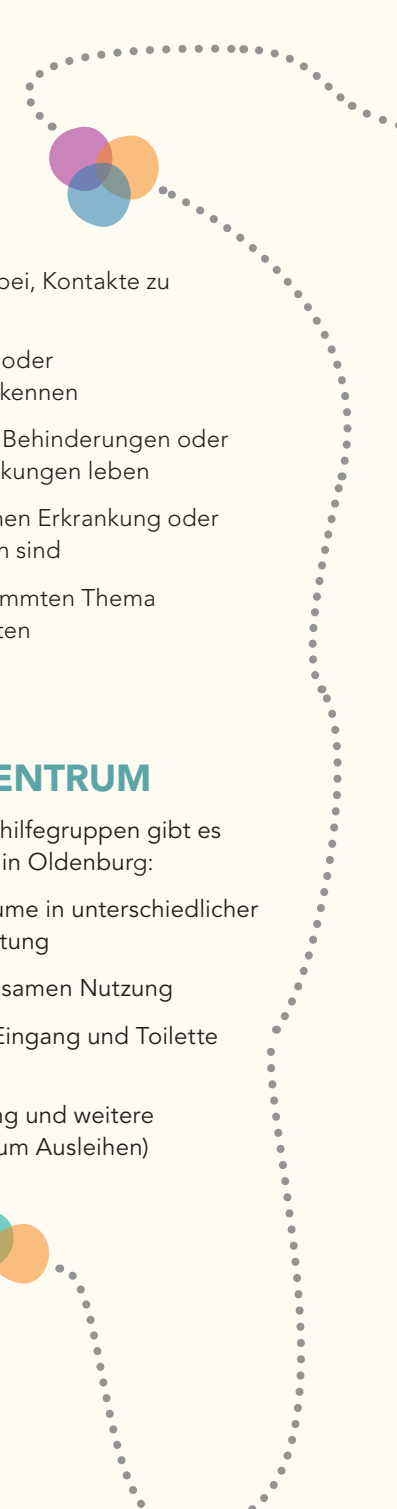
Wir beraten Sie:

- wenn Sie mehr über Selbsthilfe erfahren möchten
- wenn Sie eine passende Selbsthilfegruppe suchen
- wenn Sie eine Gruppe gründen möchten
- wenn eine Selbsthilfegruppe ein Anliegen hat

WIR VERNETZEN

Die BeKoS ermöglicht:

- Austausch und Vernetzung von Selbsthilfegruppen
 - Kontakte zu Fachleuten und Einrichtungen
 - Veranstaltungen und Fortbildungen
 - Öffentlichkeitsarbeit und gemeinsame Projekte
- 



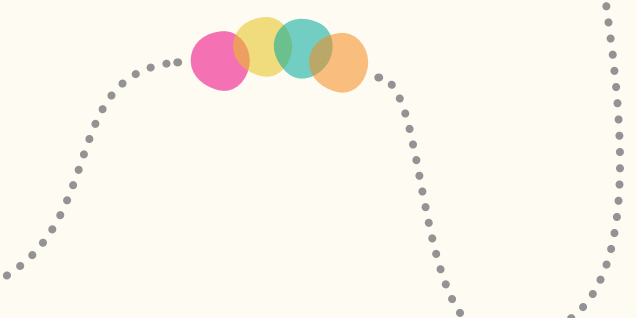
GEMEINSAM

Die BeKoS hilft Ihnen dabei, Kontakte zu Menschen zu finden, die:

- ähnliche Probleme oder Lebenssituationen kennen
- mit vergleichbaren Behinderungen oder chronischen Erkrankungen leben
- von einer psychischen Erkrankung oder Belastung betroffen sind
- sich zu einem bestimmten Thema austauschen möchten

SELBSTHILFEZENTRUM

Für die Arbeit der Selbsthilfegruppen gibt es in der Lindenstraße 12 a in Oldenburg:

- sieben Gruppenräume in unterschiedlicher Größe und Ausstattung
 - Küchen zur gemeinsamen Nutzung
 - rollstuhlgerechter Eingang und Toilette im Erdgeschoss 
 - mediale Ausstattung und weitere Materialien (auch zum Ausleihen)
- 

*Wir sind
für Sie da!*

SPRECHZEITEN

Mo., Mi.: 15:00 – 18:00 Uhr
persönlich & telefonisch

Di., Do., Fr.: 9:00 – 12:00 Uhr
telefonisch

Weitere persönliche Termine sowie
Sprechzeiten in Gebärdensprache
sind gerne nach Vereinbarung möglich.

*Sie möchten
spenden?*

FÖRDERVEREIN SPENDENKONTO

Förderverein BeKoS e. V.
DE56 2805 0100 0096 1190 60



Beratung- und Koordinationsstelle für Selbsthilfegruppen e. V.

Lindenstraße 12 a · 26123 Oldenburg
Telefon 0441 88 48 48
info@bekos-oldenburg.de
www.bekos-oldenburg.de



Mehr erfahren: