

Liste von Selbsthilfegruppen für Menschen mit Suchterkrankungen

Stand Januar 2012

AA = Anonyme Alkoholiker

Montag, 17.00 Uhr	BeKoS, Lindenstr. 12a, 26123 Oldenburg
Montag, 19.30 Uhr	Gemeindehaus der kath. Kirche Dedestraße 13, 26135 Oldenburg
Dienstag, 17.00 Uhr	BeKoS, Lindenstr. 12a, 26123 Oldenburg
Dienstag, 19.30 Uhr	Gemeindezentrum Nadorst, Hartenkamp 18, 26127 Oldenburg
Dienstag, 20.00 Uhr	Gemeindehaus, Lange Straße 6a 26160 Bad Zwischenahn
Dienstag, 20.00 Uhr	jeden 3. Dienstag im Monat, Plattdeutsches Meeting, Sandweg 19, Heinrich-Kunst-Haus, 26125 Wiefelstede
Mittwoch, 11.00 Uhr	BeKoS, Lindenstr. 12a, 26123 Oldenburg
Mittwoch, 19.30 Uhr	Gemeindehaus Bürgerfelde, Mittelweg/Eupener Straße 1, 26127 Oldenburg
Mittwoch, 20.00 Uhr	Gemeindehaus, Am Horstbusch 24, 26180 Rastede
Mittwoch, 20.00 Uhr	Evangelisches Haus, Kirchstr. 5, 26655 Westerstede
Donnerstag, 19.30 Uhr	Gemeindehaus Bürgerfelde, Mittelweg/Eupener Straße 1, 26127 Oldenburg
Donnerstag, 20.00 Uhr	Gemeindehaus Peterstraße 27, 26121 Oldenburg
Freitag, 19.30 Uhr	Gemeindehaus, Dorfstr.16, 26188 Edwecht/ Friedrichsfehn
Freitag, 20.00 Uhr	Ev. Gemeindehaus Bloherfelder Straße 170, 26129 Oldenburg
Freitag, 20.00 Uhr	Gemeindehaus Kreyenbrück, Pasteurstraße 1, 26133 Oldenburg
Samstag, 15.00 Uhr	Haus der Offenen Tür, Hauptstr. 40, 26188 Edwecht
Samstag, 16.00 Uhr	Gemeindehaus Harlinger Straße 16-18, 26121 Oldeburg
Sonntag, 10.30 Uhr	Gemeindehaus, Kranbergstraße 7, 26123 Oldenburg
Sonntag, 10.45 Uhr	Gemeindehaus Ofenerdiek, Langenweg 165, 26125 Oldenburg
Sonntag, 18.00 Uhr	BeKoS, Lindenstr. 12a, 26123 Oldenburg

Blaues Kreuz

Selbsthilfegruppe von Betroffenen mit Suchterkrankungen
und deren Angehörigen

Montag, 19.30 Uhr Gemeindehaus Peterstraße 27, 26121 Oldenburg
Kontakt: Thomas Wendt Tel.: 04486 - 938934

Donnerstag, 19.30 Uhr Suchtberatung und- behandlung des Diakonischen
Werkes, Bloherfelder Str. 7, 26129 Oldenburg
Kontakt: Thomas Wendt Tel.: 04486 - 938934

„Elternkreis“

Eltern, Angehörige, Partner und Freunde illegaler Drogen konsumierender
Menschen jeden Alters

Donnerstag, 19.00 Uhr Rose 12, Alexanderstr. 17, 26121 Oldenburg
Kontakt: Doris Klugseder-Irrgang Tel.: 0441 - 59 47513

EKA

Selbsthilfegruppe von erwachsenen Kindern von Alkoholikern

Donnerstag, 18.00 Uhr
BeKoS, Lindenstr. 12a, 26123 Oldenburg
Kontakt: BeKoS Tel.: 0441 - 88 48 48

Freundeskreise (Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Oldenburg)

Selbsthilfegruppen für Alkohol- und Medikamentenabhängige und -gefährdete
sowie ihre Angehörigen

Montag, 20.00 Uhr SHG für jüngere Betroffene
Suchtberatung und- behandlung des Diakonischen
Werkes, Bloherfelder Str. 7, 26129 Oldenburg
Kontakt: Monika Lange, Tel.: 04402 - 83445

Dienstag, 19.30 Uhr Suchtberatung und -behandlung des Diakonischen
Werkes, Bloherfelder Straße 7, 26129 Oldenburg
Kontakt: Johannes Gröneweg, Tel.: 04405 - 5130

Freitag, 20.00 Uhr Suchtberatung und -behandlung des Diakonischen
Werkes Bloherfelder Straße 7, 26129 Oldenburg
Kontakt: Gertrud Wilken Tel.: 0441 - 72105

Guttempler

Die Guttempler sind eine Gemeinschaft bewusst alkoholfrei lebender Menschen, die oft selbst vom Alkohol oder einem sonstigen Suchtmittel abhängig waren.

- Montag, 20.00 Uhr** BeKoS, Lindenstraße 12a, 26123 Oldenburg
„Anton Günther“ Kontakt: Annegret Röllig Tel.: 0441 - 52627
Manfred Schröder Tel.: 04486 - 6927
- Dienstag, 20.00 Uhr** Gemeindehaus Rauhehorst 17, 26127 Oldenburg
„Zuversicht“ Kontakt: Hans Alberding Tel.: 04486 - 2269
Renate Schaffland Tel.: 04402 - 3578
- Freitag, 20.00 Uhr** Gemeindehaus Rauhehorst 17, 26127 Oldenburg
„Lappan“ Kontakt.: Jürgen Schmidt 0441 - 303793

Klarsicht

Freie Selbsthilfegruppe für ehemalige Suchtmittelabhängige
(besonders Alkohol und Medikamente).

- Donnerstag, 20.15 Uhr** Suchtberatung und -behandlung des Diakonischen
Werkes Bloherfelder Straße 7, 26129 Oldenburg
Kontakt: Birgit Zirks, Tel.: 0441 - 502784
Ludger Gerken, Tel.: 0441 - 3619560

Kreuzbund

Der Kreuzbund ist eine Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft
für Suchtkranke und deren Angehörige.

- Dienstag, 20.00 Uhr** St. Michael, Klingenbergstr. 20, 26133 Oldenburg
Kontakt: Joachim Thole Tel.: 0170 - 5636072
- Dienstag, 18.00 Uhr** jeden 2. und 4. Dienstag im Monat
BeKoS, Lindenstr. 12a, 26123 Oldenburg
Kontakt: Anne 0441 - 14132
- Mittwoch, 20.00 Uhr** jeden 3. Mittwoch im Monat
Fachklinik im Diakonischen Werk, Ofenerstraße 19
(Fachklinik Tel.: 0441 - 97283-0)
Kontakt: Joachim Thole 0170 5636072

NA - Narcotics anonymous

Selbsthilfegruppe für Menschen mit stoffgebundenen
(legale und illegale Drogen) Süchten

- Freitag, 20.00 Uhr** BeKoS, Lindenstraße 12a, 26123 Oldenburg
Sonntag, 17.00 Uhr Rose 12, Alexanderstraße 17, 26121 Oldenburg
Kontakt: BeKoS Tel.: 0441 - 88 48 48

OA = Overeaters anonymous

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Ess-Störungen

Dienstag, 19.30 Uhr BeKoS, Lindenstraße 12a, 26123 Oldenburg
Kontakt: BeKoS Tel.: 0441 - 88 48 48

OPAL Open-Alcoholics

Interessengemeinschaft gegen Suchtgefahren
Offen für alle, die Probleme mit sich selbst oder Angehörigen
im Suchtzusammenhang haben, sind herzlich willkommen

Mittwoch, 20.00 Uhr BeKoS, Lindenstr. 12a, 26123 Oldenburg
Kontakt: Friedel Oetjens Tel.: 0441 - 20 11 35

Schöne Aussichten - zufrieden trocken bleiben -

Selbsthilfegruppe trockener Alkoholiker, die nach ihrer Therapie für sich keine
geeignete Gruppe gefunden haben. Interessierte sind herzlich willkommen

Montag, 19.00 Uhr BeKoS, Lindenstr. 12a, 26123 Oldenburg
Kontakt: Tel.: 0160-96529 595

Die Aufstellung enthält nicht:

- Selbsthilfegruppen für **Angehörige** von Suchtkranken
- Selbsthilfegruppen für Menschen mit **stoffungebundenen Süchten**

Erstellt von BeKoS e.V.
Beratungs- und Koordinationsstelle
für Selbsthilfegruppen e.V.
Lindenstraße 12a
26123 Oldenburg

Tel.: 0441 - 88 48 48
Fax: 0441 - 88 34 44

info@bekos-oldenburg.de
www.bekos-oldenburg.de

Di - Fr 9-12 Uhr
Mo + Mi 15-19 Uhr

Spendenkonto
LZO Konto 014-404958
BLZ 280 501 00